

## Vom Leben Lernen !

### Weiterbildung für Menschen aus Sozialberufen

**Wenig Theorie – viel Praxis! Das Leben bietet viele Möglichkeiten zum Lernen; ganz unabhängig von Wissen, das in Schule oder Ausbildungen erworbenen wurde. Das Modul *Vom Leben Lernen* ist darauf ausgerichtet die eigene Biographie nach Fertigkeiten zu durchleuchten und stellt dabei Kompetenzen ins Zentrum, die im Leben erworben worden sind. Die Arbeit mit unseren Kompetenzen ist geistiges Fitnesstraining und hilft unser Leben weiterzuentwickeln.**

Gerade Menschen mit Schul- und Ausbildungsabbrüchen – darunter viele Menschen mit Migrationshintergrund – können oft keine oder nur wenig schulische oder ausbildungsbezogene Kompetenzen nachweisen. Gleiches gilt für Elternteile, die wegen ihren Kindern ihren Beruf ‚auf’s Eis‘ gelegt haben und Menschen, die die passende Lebensaufgabe(n) bisher noch nicht gefunden haben.

Dabei wird das Leben als lebenslanges Lernfeld meist nicht berücksichtigt, und das obwohl wir alle im Laufe unseres Lebens andauernd Kompetenzen erwerben. Dem transparent und nutzbar Machen durch das Leben erworbener Kompetenzen hat sich die Methode CH-Q verschrieben; ein in der Schweiz entwickeltes System zum Nachweisen eigener Kompetenzen, das nunmehr seit mehr als 20 Jahren kontinuierlich weiterentwickelt und verfeinert worden ist. Sauber nachgewiesene Kompetenzen schaffen Zugang zu Bildung und erfüllendes Schaffen.

CH-Q Kompetenzmanagement ist ein qualitätsgesichertes, international anerkanntes System, in dem Einzelpersonen in einem angeleiteten Prozess ihre Fähigkeiten und Kompetenzen herausarbeiten, benennen und dokumentieren.

In einer vereinfachten Version und kombiniert mit dem Instrument des Lebensflusses (Lebensweg) hilft *Vom Leben Lernen* eigene Kompetenzen bewusst zu machen und in einem eigenen Portfolio auszuweisen. So werden Kompetenzen - erlernt in der Vergangenheit - in der Gegenwart und Zukunft nutzbar gemacht.

#### Zielgruppe

*Vom Leben Lernen* richtet sich an Menschen, die

- Ihre eigenen Kompetenzen erfassen und bewusst nutzen wollen
- im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit Menschen begleiten

#### Zielsetzung

Absolventinnen und Absolventen des Moduls *Vom Leben Lernen* können

- als Selbstmanager\*innen ihre Ressourcen, Potenziale und Kompetenzen erfassen und diese strukturiert zu nutzen.
- ein persönliches Portfolio erstellen.
- neue Blickwinkel sowie Handlungsmöglichkeiten gewinnen, um diese in den eigenen Wirkungsfeldern zu nutzen.
- Entwicklungsmöglichkeiten und (kurz-, mittel- und langfristige) Perspektiven erkennen
- ihre Reflexions- und Dokumentationsfähigkeiten verbessern.
- sich selber eindeutiger und differenzierter beurteilen.
- ihr Selbstbewusstsein steigern.
- lernen vermehrte adäquate Rückmeldungen und Nachweise einzuholen.

#### Inhalte

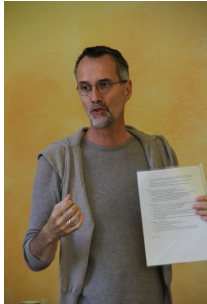
Das Modul besteht aus den folgenden Inhalten:

- Einführung in das Thema Ressourcen, Potenziale und Kompetenzen
- Einführung und Arbeit mit dem Lebensfluss resp. Lebenswegmodell (Ebene 1)
- Einführung und Arbeit mit Kompetenzportfolio nach dem Modell CH-Q
- Kultur der Rückmeldung
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Persönliches Kompetenz-Portfolio erstellen

### Coaching

Zum Modul gehören auch 2 Stunden individuelles Coaching (wenn möglich via Computer) bezogen auf das Programm. Die Termine werden individuell abgemacht.

### Modulleitung



Michael U. Baumgartner, 1965, ([www.derentwickler.ch](http://www.derentwickler.ch)) Master der Sozialarbeit (Schwerpunkt interkulturelle Arbeit und Konfliktbewältigung); ehem. Leiter des Projektes *jung&stark*, Förderung der Krisen- und Konfliktfähigkeit mit Kindern und Jugendlichen der Gesundheitsförderung Schweiz, ehem. Ausbildungsleiter TRIALOG; Erwachsenenbildner, Initiant und Mitgründer der Schule für Entwicklungspraxis ISDP ([www.isdp.education](http://www.isdp.education)) und Mitinhaber der SinnForum GmbH.

Michael Baumgartner hat die Arbeit mit der Methode CH-Q von der Gründerin und ehemaligen Präsidentin Frau Anita Calonder in von ihr selber geleiteten Weiterbildungen erlernt.

### Zulassungsvoraussetzungen

- Interesse und Bereitschaft am eigenen Kompetenzportfolio zu arbeiten
- Gute Kenntnisse der deutschen Sprache: Niveau B2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER)

### Modulorganisation

- Total Moduldauer: 16 Std. (inkl. 2 Stunden Einzelcoaching)
- selbständige Lernzeit: 20 Std.
- Pausen pro Modultag: 90 Minuten
- **Beschränkte Teilnehmendenzahl: max. 16 Personen**
- Das vollständige Absolvieren des Moduls führt zu einer Bestätigung durch die *Schule für Interregionale Entwicklungspraxis ISDP*

### Modulumfang und -daten

2 Modultage: **Samstag, 9. Oktober und Samstag, 23. Oktober, 2021, jeweils von 09.00 bis 17.00 Uhr**

### Durchführungsort

Autonome Schule Zürich, Sihlquai 125, 8005 Zürich

### Kosten

#### **EINFÜHRUNGSPREIS!**

**Selbstzahlende: CHF 280.— (statt CF 480.--)** / **Unterstützte durch Institution 360.—(statt CF 620.--)**

Der Kurs ist nicht subventioniert. Ratenzahlung auf Anfrage möglich.

### Reservation & Anmeldung

**Reservation:** e-Mail an: [info@isdp.education](mailto:info@isdp.education) oder schriftlich an: ISDP, Oberdorfstrasse 5, 3053 Münchenbuchsee

**Anmeldung** Überweisung Kursbetrag bis am **Donnerstag, 30. September** an:

IBAN: CH40 0839 0035 0539 1010 2 / Alternative Bank Schweiz, Olten / zuhänden: SinnForum GmbH, Oberdorfstrasse 5, 3053 Münchenbuchsee

#### **VERMERK: ISDP: Leben lernen**

Reservations- und Anmeldebestätigung durch e-Mail oder schriftlich

### Konditionen bei kurzfristiger Abmeldung

Bei Abmeldungen ab dem 30. September wird eine Bearbeitungsgebühr von CF 50.— und nach dem **4. Oktober 21** wird der gesamte Kursbetrag verrechnet, sofern kein Ersatz gefunden werden kann.

**! Sollten neue Corona-Massnahmen eine Durchführung vor Ort verhindern, wird der Kurs entweder via Konferenzschaltung durchgeführt oder verschoben. Für die Konferenzschaltung ist Zugang zu Computer oder Natel mit Internetanschluss notwendig. Da es sich um einen Einführungspreis handelt ist keine Preisreduktion möglich.**