



Michael U. Baumgartner
info@derentwickler.ch
www.derentwickler.ch

Information für Klientinnen und Klienten des Coachings

Was ist Coaching

Coaching ist eine zusprechende und motivierende Art der Begleitung eines Menschen in einem definierten Lebensabschnitt oder zu einem bestimmten Thema. Der Mensch wird dabei nicht entmündigt – nichts wird ihr oder ihm abgenommen -, statt dessen werden Ressourcen gefunden und entwickelt und geübt, die zur Bewältigung der jeweiligen Lebenssituation notwendig sind.

Ziele des Coachings

Coaching will die Selbstwirksamkeit des Menschen fördern.

Arbeitsweise im Coaching

Obwohl Coaching keine Psychotherapie ist, finden unterschiedliche gesprächs- und psychotherapeutische Methoden sowie körper- und wahrnehmungsorientierte Ansätze Anwendung. In meinem Coaching fließen zudem Erkenntnisse aus der Biographiearbeit mit ein, damit Entscheide und Verhalten nicht nur individuell stimmig sondern auch altersadäquat ausfallen.

Selbstarbeit im und Abschluss des Coachings

Arbeit an den gesteckten Zielen erfolgt zwischen den Sitzungen. Die gewonnenen Erkenntnisse werden gemeinsam reflektiert und Widerstände beleuchtet, überwunden oder die Richtung angepasst.

Ein Coaching wird beendet, wenn der Klient / die Klientin gemeinsam mit mir zur Einschätzung gelangen, dass das Ziel des gemeinsamen Prozesses erreicht ist oder die Möglichkeiten des Coachings sich erschöpft haben. Entsprechend kann ein Coaching zu jedem Zeitpunkt abgeschlossen werden.

Sorgfalts- und Schweigepflicht

Als Coach unterstehe ich der Schweigepflicht.

Ihr Coach

Ich bildete mich u.a. am San Francisco General Hospital zum Spitalseelsorger (CPT) weiter und in der Schweiz in Biographiearbeit bei Judith Brand (Heilpädagogin, Maltherapeutin und Biographiearbeiterin) - basierend auf den Grundlagen von Dr. Rudolf Steiner. Nach dem Studium der Sozialen Arbeit in Bern, London und Berlin arbeitete ich u.a. als klinischer Sozialarbeiter in der Psychiatrie und in der Gesundheitsförderung. Ich bildete mich weiter unter anderem in externalisierter Emotionsarbeit bei Dr. Elisabeth Kübler-Ross, in Neurolinguistischem Programmieren (NLP) am Institut für Psychotrauma und in neuro-systemischem Coaching bei Dr. Gunter Schmidt sowie im Züricher Ressourcenmodell bei Dr. Maja Storch. (s. auch www.derentwickler.ch)

Qualitätssicherung

Mein Coaching wird nach Bedarf - in fallbezogenen Supervisionen - reflektiert.

Art, Umfang und Kosten

Coaching kann über persönliche Gespräche vor Ort oder eine Konferenzschaltung (Computer oder Telefon) durchgeführt werden. Dabei bestimmt die Klientin / der Klient den Umfang des Biographiearbeitsprozesses entsprechend den individuellen Anliegen und Möglichkeiten und in Absprache mit mir.

Eine Sitzung dauert normalerweise eineinhalb Stunden. Als Richtpreis gilt folgender Betrag pro Stunde: CF 60.-- Höhere Beträge helfen tiefere aufzufangen!

Kontaktaufnahme, Ort & An- und Abmelden

Termine vereinbaren, verschieben oder annullieren via info@derentwickler.ch

Vor Ort ist Biographie in Zürich und bei Bern möglich.

Bei Abmeldungen innerhalb von 24 Stunden vor Terminbeginn, wird die gebuchte Zeit in Rechnung gestellt, sollte kein Ersatz gefunden werden.